

WAT IS HOOFDLUIS?

Hoofdluizen zijn kleine insecten met 6 pootjes. Ze zijn ca. 1 a 3 mm lang en leven op de behaarde hoofdhuid van mensen en leven van mensenbloed. Een luis leeft 4 tot 6 weken en legt daarbij 4 tot 8 eitjes per dag, in het haar vlak op de hoofdhuid op warme donkere plekken. De eitjes lijken op zoutkorreltjes. Na 7 dagen komen de eitjes uit om na 7 tot 10 dagen zelf eitjes te gaan leggen. Eén luis legt ca. 250 eitjes in zijn leven. Luizen kunnen niet langer dan 48 uur overleven zonder bloed en lichaamswarmte van de mens. Ze hechten zich vast aan het haar en zullen de hoofdhuid niet snel verlaten. Wel lopen ze graag over van hoofd naar hoofd. Niet iedereen die besmet is heeft last van jeuk. Ze leven liefst op een schone hoofdhuid en je kunt het niet voorkomen. Regelmatig controleren dus.

HOE CONTROLEER JE OP HOOFDLUIS?

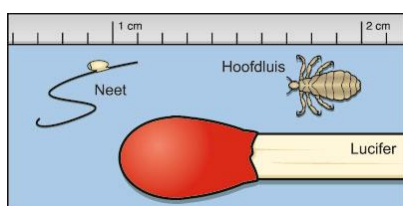
Levende luizen zijn lastig te vinden, ze verplaatsen zich tijdens de controle. De beste manier om ze op te sporen is, door het haar zorgvuldig te kammen met een luizenkam (liefst metaal) of een fijntandige kam.

Op school controleren wij vooral op neten. Kammen is op school te tijdrovend. Echter treffen wij ook wel levende luizen aan. Vaak is de besmetting dan al enige tijd gaande. Verse neetjes vind je goed vastgehecht aan het haar net boven de hoofdhuid. Zij liggen dus niet los op de hoofdhuid zoals zandkorrels en ze lijken ook niet op huidschilfers welke makkelijk van het haar te verwijderen zijn. Dode of lege neetjes vind je verder van de hoofdhuid, zij groeien met het haar mee. Neten zijn te herkennen als grijswitte puntjes en voornamelijk te vinden in de nek, achter de oren, onder de pony of onder de paardenstaart, dus vooral op warme plaatsen. Controleer bij een besmetting het hele gezin! Controleer na een week nogmaals de gezinsleden bij wie de eerste keer geen luizen zijn gevonden. Kans bestaat dat zij wel degelijk besmet waren maar het nu beter te zien is.

Kam eerst voorzichtig de klitten uit het haar. Daarna kam je met een luizenkam of fijntandige kam, strak boven de huid, van achter naar voren boven een wit vel papier of boven de wastafel. Start bij het ene oor en schuif plukje voor plukje door naar het andere oor. Vanuit de nek en het achterhoofd naar opzij richting de wastafel of het vel papier. Veeg de kam tussentijds af aan een tissue om eventuele luizen/neten ervan te verwijderen.

Je kunt ook een steriel gaasje over de tanden van de kam trekken waar neten aan blijven haken en deze tussentijds verschonen.

Luizen herken je als grijsblauwe of roodbruine spikkels wanneer zij op het papier of in de wastafel vallen.



Grootte van neet en hoofdluis



Metalen luizenkam



Luis



Neet

HOOFDLUISBESMETTING WAT NU?!

Wassen en stofzuigen van beddengoed, knuffels, kleding etc. is niet nodig. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat dit effectief is. Luizen leven op de hoofdhuid en zullen daar niet snel vanaf lopen. Zij lopen wel over van het ene hoofd naar het andere hoofd. Wat moet je wel doen;

- Waarschuw de omgeving; sportclub, school, vriendjes etc.
- Het kind thuis houden en direct behandelen.
Na de eerste behandeling kan het gewoon naar school, clubs etc.
- Behandel bij hoofdluisbesmetting alle gezinsleden die besmet zijn, tegelijkertijd op één van de volgende manieren;

BESTRIJDING, 2 MANIEREN

1) De natkammethode is voordelig, schoon, arbeidsintensief, gebruiken bij beginnende luizenbesmetting

De kans dat een levende luis over het hoofd wordt gezien is aanwezig, waardoor de besmetting in stand blijft.

- Was het haar met een gewone shampo en spoel dit uit
- Breng crèmespoeling aan en spoel dit niet uit om het kammen te vergemakkelijken
- Bescherm de ogen eventueel met een washandje.
- Kam het haar eerst door met een gewone kam om klitten te verwijderen.
- Gebruikt liefst een metalen luizenkam, deze is steviger dan de plastic versie, vooral bij krullend of dik haar. Kam de luizen en neten uit het haar met een speciale netenkam op dezelfde wijze als bij de controle (zie boven) Dus van achter naar voren boven de wastafel, een handdoek of een vel papier.
- Spoel gevonden luizen weg door het toilet of door de wastafel. Was gebruikte handdoeken op 90 graden of droog ze op hoge temperatuur in de wasdroger.
- Spoel de crèmespoeling uit
- Reinig de kam na gebruik bij elk gezinslid door hem 1 minuut uit te koken in water of te ontsmetten met alcohol (70%)
- Hardnekkige neetjes laten makkelijker los door het haar nogmaals te spoelen met één deel natuurazijn op twee delen warm water. Dit lost de 'lijm' van de neetjes op. Kam nogmaals met de netenkam en een gaasje.
- Blijf twee weken lang de besmette gezinsleden kammen; bij levende luis opnieuw behandelen vanaf de eerste stap.
- Daarna 1x per week kammen, zeker zolang er hoofdluis heerst in de omgeving.

2) Gebruik van bestrijdingsmiddelen op basis van Dimeticon, gebruiken bij ernstige luizenbesmetting

Gebruik liever geen chemische bestrijdingsmiddelen, zij maken de luizen resistent (ongevoelig voor bepaalde middelen waardoor behandeling niet langer effectief werkt). Beter is een modern middel te gebruiken op basis van Dimeticon, een silicone-achtige stof die zowel de luizen als de neten inkapselt en hen verstikt. Niet giftig, even effectief en dit middel werkt geen resistentie in de hand.

- Volg bij gebruik van een middel op basis van Dimeticon zorgvuldig bijgeleverde gebruiksaanwijzing
- Herhaal dit na een week nogmaals, dit staat niet altijd op de verpakking maar is wel aan te raden
- Kam het haar dagelijks, gedurende twee weken zorgvuldig door met een fijntandige kam of metalen luizenkam.

Verwijderen dode neten

Vind je na verloop van tijd nog steeds dode neten in het haar. Spoel dan met één deel natuurazijn op twee delen warm water en kam de neetjes er met een netenkam uit. Je kunt ook deppen met pure natuurazijn en een wattenschijfje en de neten met kam of je nagels er langs de haren afrissen.

Waar te koop?

Bestrijdingsmiddelen, luizen- en netenkammen zijn verkrijgbaar bij de drogist en apotheek

Voorzorgsmaatregelen

Behandel niet uit voorzorg met een chemisch middel, dit werkt resistentie in de hand.

Voorkomen door van te voren, met welk middel dan ook, te behandelen heeft geen effect.

Regelmatig controleren en op tijd behandelen is het meest effectief.